



Директор ОШ им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Недельное меню
02.09.2025–вторник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Жаркое по-домашнему	0,200	0,200	0,250
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,60	0,100	0,100
3	Кисель плодово-ягодный	0,200	0,200	0,200
4	Хлеб ржаной\пшеничный	0,020	0,035	0,040

03.09.2025– среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Гуляш (говядина)	75	75	100
2	Гарнир : гречневая рассыпчатая	100	130	150
3	сыр порциями	20	20	20
4	чай с молоком и сахаром	200	200	200
5	хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

04.09.2025– четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Овощная нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
2	Суп с фрикадельками из говядины	200\35	250\35	250\35
3	масло сливочное	20	20	20
4	Сливы	100	100	100
5	чай черный с сахаром	200	200	200
6	хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

05.09.2025-пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Тефтели мясные (духовые)/ соус красный основной	50\20	75\20	100\20
2	гарнир: картофельное пюре /масло сливочное/ макаронны	100	130	150
3	Компот	200	200	200
4	Булочка с яблоком	60	80	80
5	хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

Повар: Карчева И.П.



Директор ОШ им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Недельное меню
08.09.2025 – понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Плов (говядина)	200	200	250
2	Чай черный с сахаром	200	200	200
3	Яблоко	100	100	100
4	Хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

09.09.2025 – вторник

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
2	Рагу из птицы	200	200	250
3	Сыр порциями	20	20	20
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

10.09.2025 – среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Котлеты мясные(духовые)\соус красный основной	50\20	75\20	100\20
2	Гарнир : картофельное пюре \масло сливочное	100	130	150
3	Мед	10	10	10
4	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

11.09.2025 - четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат из моркови	60	100	100
2	Борщ	200	250	250
3	Кисель из плодов, ягод	200	200	200
4	Сметана	20	20	20
5	Хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
6	Мед	5	5	5

12.09.2025-пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Биточки мясные (духовые)\соус красный	80\20	100\20	100\20
2	Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным / рис	100	150	150
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Булочка	100	100	100
5	Хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

Повар: Карчева И.П.

Директор ОШ
им.Сакена

Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Недельное меню
15.09.2025–понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Курица в сметанном соусе	70	90	100
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

16.09.2025–вторник

№	Наименование2025 3-4 неделя	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Митболы	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120

17.09.2025– среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат "Свеколка с сыром"	60	80	80
2	Гуляш из птицы	70	90	100
3	Рис овощами Коктем	130	150	180
4	Напиток лимона яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

18.09.2025– четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
2	Рыбные каштаны	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре из гороха Буршак	130	150	180
5	Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

19.09.2025–пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Сырне из говядины	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Повар:Карчева И.П..

Директор ОШ
им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер



Недельное меню
22.09.2025 – понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат морковка с сыром	60	80	100
2	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
3	Молоко	100	100	100
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

23.09.2025 – вторник

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Поджаривка – зеленый горошек	30	30	30
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

24.09.2025 – среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат с фасолью и огурцами	60	80	100
2	Куриная грудка с овощами	70	90	100
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

25.09.2025 - четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Тефтели рыбные	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Поджаривка – зеленый горошек	30	30	30
5	Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

26.09.2025 - пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Нан салма	200	220	250
2	Компот из сухофруктов	200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Повар: Карчева И.П.



Директор ОШ им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Недельное меню
29.09.2025–понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30	30
2	Плов из птицы	200	90	100
3	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
4	Какао с молоком	150	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

30.09.2025–вторник

№	Наименование 2025 3-4 неделя	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Митболы из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Рагу из овощей	130	150	180
4	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
5	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120

01.10.2025–среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
2	Куриные палочки запеченные	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре из гороха Буршак	130	150	180
5	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

02.10.2025–четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Фишболы из минтая	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30	30
5	Напиток из шиповника	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
7	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120

03.10.2025–пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
2	Говядина отварная с туздык	70	90	100
3	Сочни\ макаронные изделия	130	150	180
4	Какао с молоком	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Повар: Карчева И.П.._____



Директор ОШ им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Недельное меню
06.10.2025 – понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат свеклой и сыром	60	80	100
2	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
3	Чай каркаде	200	200	200
4	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

07.10.2025 – вторник

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Ежики из говядины	70/20	90/20	100/20
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

08.10.2025 – среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
2	Куриные палочки	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Рис с овощами Коктем	130	150	180
5	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

09.10.2025 - четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
2	Фишболы из минтая	70	90	100
3	Соус молочно-томатный	20	20	20
4	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
5	Какао с молоком	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

10.10.2025 -пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат с морковью с сыром	60	80	100
2	Плов из говядины	200	220	250
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120

Повар: Карчева И.П..



Директор ОШ
им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Недельное меню
13.10.2025–понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Курица в сметанном соусе	70	90	100
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

14.10.2025–вторник

№	Наименование 2025 3-4 неделя	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Митболы	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120

15.10.2025– среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат "Свеколка с сыром"	60	80	80
2	Гуляш из птицы	70	90	100
3	Рис с овощами Коктем	130	150	180
4	Напиток лимона яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

16.10.2025– четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Рыбные каштаны	70	90	100
2	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре из гороха Буршак	130	150	180
5	Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

17.10.2025-пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Сырне из говядины	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Повар: Карчева И.П.. *Карчева И.П.*



Директор ОШ им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Недельное меню
20.10.2025 – понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат морковка с сыром	60	80	100
2	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
3	Молоко	100	100	100
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

21.10.2025 – вторник

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Поджаривка – зеленый горошек	30	30	30
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

22.10.2025 – среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат с фасолью и огурцами	60	80	100
2	Куриная грудка с овощами	70	90	100
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

23.10.2025 – четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Тефтели рыбные	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Поджаривка – зеленый горошек	30	30	30
5	Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

24.10.2025 – пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Нан салма	200	220	250
2	Компот из сухофруктов	200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Повар: Карчева И.П.