



Директор ОШ
им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Перспективное меню
17.11.2025–понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Курица в сметанном соусе	70	90	100
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

18.11.2025–вторник

№	Наименование2025 3-4 неделя	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Митболы	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

19.11.2025– среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат "Свеколка с сыром"	60	80	80
2	Гуляш из птицы	70	90	100
3	Рис с овощами Коктем	130	150	180
4	Напиток лимона яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

20.11.2025– четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Рыбные каштаны	70	90	100
2	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре из гороха Буршак	130	150	180
5	Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

21.11.2025–пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Сырне из говядины	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Повар: _____



Директор ОШ им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Э.Шлейнингер

Перспективное меню
24.11.2025 – понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат морковка с сыром	60	80	100
2	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
3	Молоко	100	100	100
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

25.11.2025 – вторник

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30	30
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

26.11.2025 – среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат с фасолью и огурцами	60	80	100
2	Куриная грудка с овощами	70	90	100
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Напиток лимонно яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

27.11.2025 - четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Тефтели рыбные	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30	30
5	Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

28.11.2025 -пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Нан салма	200	220	250
2	Компот из сухофруктов	200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Повар: _____