



Директор ОШ им.Сакена
Сейфуллина п.Бурабай
Анн Э.Шлейнингер

Перспективное меню
08.12.2025 – понедельник

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат морковь с изюмом	60	80	100
2	Чикенболы	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Рис рассыпчатый	130	150	180
5	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

09.12.2025 – вторник

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Митболы	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Кефир 2,5%	100	100	100
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

10.12.2025 – среда

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат из варенных овощей	60	80	100
2	Ежики куриные	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Макароны отварные	130	150	180
5	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

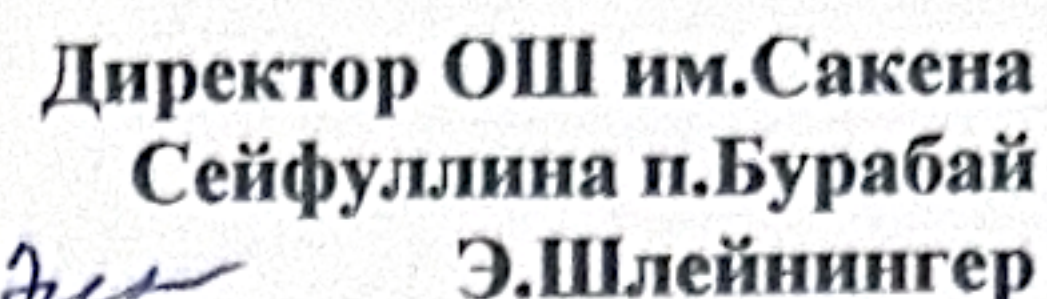
11.12.2025 - четверг

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
2	Рыбные каштаны	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Пюре из гороха	130	150	180
5	Напиток лимона яблочный	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

12.12.2025 -пятница

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Сырне из говядины	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120

Повар: *Кузнецова*



№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат с морковь с сыром	60	80	100
2	Плов из птицы	200	90	100
3	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
4	Молоко	150	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

№	Наименование	Выход 1-4 класс	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Ежики из говядины	70\20	90\30	100
2	подгарнировка горошек зеленый	30	30	30
3	Соус молочно-томатный	20	20	20
4	Макароны отварные	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
6	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Куриные палочки запеченные	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Пюре из гороха	130	150	180
4	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Фишболы из минтая	70	90	100
2	Салат из капусты и моркови	60	80	100
3	Соус молочно-томатный	20	20	20
4	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
5	Подгарнировка – зеленый горошек	30	30	30
6	Напиток из шиповника	200	200	200
7	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
8	Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120

№	Наименование	Выход 1-4 классы	Выход 5-9 класс	Выход 10-11 класс
1	Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
2	Говядина отварная с туздык	70	90	100
3	Сочни\ макаронные изделия	130	150	180
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Повар: Кузнецова